Barbos-Stiftung
zur kreativen Entwicklungsförderung
von Kindern und Jugendlichen

Barbos-Kurier #3

Ihr Newsletter der Barbos-Stiftung

Liebe Freunde der Barbos-Stiftung,

der Winter verabschiedet sich langsam und mit den ersten warmen Sonnenstrahlen erwacht der Frühling. Die Natur blüht auf, und mit ihr wächst die Hoffnung auf Neues und Positives. Genau diese Hoffnung haben Sie mit Ihrer Großzügigkeit bereits zum Jahreswechsel geschenkt:

6.436 € für traumatisierte Flüchtlingskinder

Im letzten Jahr haben Sie mit Ihrer großzügigen Spende genau das möglich gemacht: Sie haben traumatisierten Flüchtlingskindern aus Krisengebieten eine Perspektive auf ein unbeschwertes Leben geschenkt. Dank Ihrer Unterstützung sind unglaubliche 6.436 € zusammengekommen.

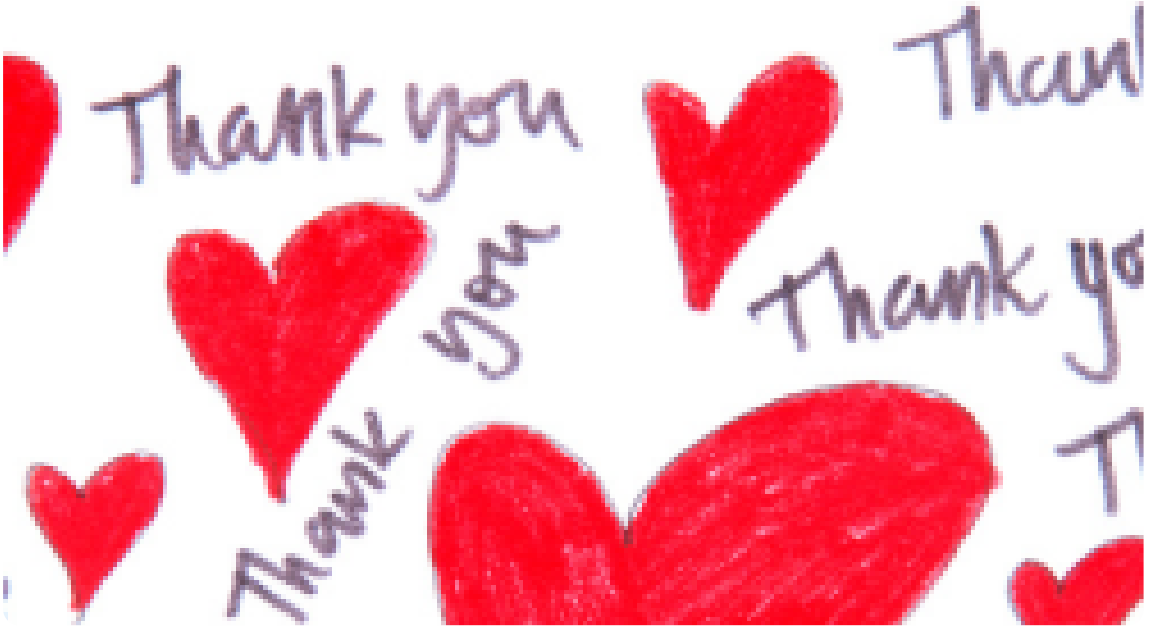
Diese Spenden helfen uns dabei, Kindern, die Krieg, Verlust und Flucht erlebt haben, einen geschützten Raum zu bieten, in dem sie ihre traumatischen Erlebnisse verarbeiten können. In einer Welt, in der viele dieser Kinder sich entfremdet und verloren fühlen, schenken wir ihnen durch kreative therapeutische Begleitung die Möglichkeit, wieder Hoffnung und Stabilität zu finden.

Unser Ziel ist es, diesen Kindern zu helfen, ihre inneren Stärken zu erkennen und in ihre Zukunft zu blicken – frei von Angst, voller Zuversicht und mit der Gewissheit, dass sie nicht allein sind.

Zu Weihnachten, dem Fest der Liebe, der Gemeinschaft und der Hoffnung, haben Sie den Kindern mehr als nur Unterstützung gegeben – Sie haben ihnen die Chance auf ein neues, unbeschwertes Leben ermöglicht. Dafür DANKEN wir Ihnen von Herzen! 💗

Auch in diesem Newsletter möchten wir Ihnen zeigen, was Ihre Unterstützung bewirkt hat und welche Projekte uns in den kommenden Monaten besonders am Herzen liegen. Erfahren Sie mehr über unsere aktuellen Hilfsprojekte, kommende Veranstaltungen und Möglichkeiten, sich weiter für die gute Sache einzusetzen.

Ihr Vorstand der Barbos-Stiftung



Vier Kinder, vier Schicksale – Wie die Barbos-Stiftung hilft

Dank einer großzügigen Spende konnte die Barbos-Stiftung emotional belastete Kinder mit der kunsttherapeutischen Arbeit am Tonfeld® begleiten. Diese besondere Therapieform hilft ihnen, Ängste zu überwinden, Selbstvertrauen aufzubauen und neue Wege im Umgang mit ihren Emotionen zu finden.

Besonders berührend ist die Geschichte von Murad (10 Jahre, Name geändert):
Er litt unter starken Ängsten und Wutausbrüchen, zog sich immer mehr zurück. Doch durch die Arbeit am Tonfeld® konnte er Vertrauen fassen, seine Emotionen besser steuern und neue Freundschaften knüpfen. Mit jeder Sitzung gewann er an Stabilität und Sicherheit – ein großer Schritt für seine persönliche Entwicklung. Seine Geschichte zeigt eindrucksvoll, wie wirkungsvoll gezielte Unterstützung sein kann und welchen Unterschied sie im Leben eines Kindes macht.

Lesen Sie mehr über den Weg von Murad🤍

Seit Oktober 2024 begleitet die Barbos-Stiftung acht emotional beeinträchtigte Kinder in drei Münchener Einrichtungen mit ihrem kunsttherapeutischen Angebot „Arbeit am Tonfeld®“. In einem spannenden Projekt, das von der „SZ – Gute Werke“-Weihnachtsaktion gefördert wird, werden die Kinder individuell unterstützt, ihre emotionalen Blockaden zu überwinden und ihre sozialen Fähigkeiten zu stärken. Die ersten neun oder zehn Stunden am Tonfeld zeigen bereits positive Entwicklungen – von emotionaler Stabilität bis hin zu ersten wichtigen Beziehungserfahrungen.

Erfahren Sie mehr über die beeindruckende Entwicklung der Kinder

Laufen, Lachen, Helfen – Die Barbos-Stiftung beim Münchner-Kindl-Lauf®!

Der **18. Münchner-Kindl-Lauf® am 10. Mai 2025** ist weit mehr als ein sportliches Event – er ist ein Tag voller Freude, Gemeinschaft und gelebter Solidarität. Hier kommen Familien, Kinder und Laufbegeisterte zusammen, um sich zu bewegen, Spaß zu haben und dabei Gutes zu tun. Und genau dieses Engagement für Kinder liegt uns als Stiftung besonders am Herzen.

Deshalb sind wir dabei! Wir möchten diesen Tag mitgestalten, Kindern einen besonderen Moment schenken und mit unserem Tonfeld® eine kreative Möglichkeit bieten, Erlebtes spielerisch zu verarbeiten. Denn nicht nur Bewegung stärkt, sondern auch kreativer Ausdruck gibt Kraft und fördert das innere Gleichgewicht.

Neben den verschiedenen Kinder- und Erwachsenenläufen erwartet Sie ein spannendes Rahmenprogramm: Vom **Bobbycar-Rennen** über das **Puppenwagerl-Rennen** bis hin zu weiteren tollen Aktivitäten für die ganze Familie – hier ist für jeden etwas dabei!

Besuchen Sie uns an unserem Stand, lassen Sie sich inspirieren und erleben Sie, wie viel Freude dieser Tag bereiten kann! Bringen Sie Ihre Familie, Ihre Freunde und Ihre Laufbegeisterung mit – oder feuern Sie einfach die Läuferinnen und Läufer an und genießen Sie das bunte Rahmenprogramm!

Die **Anmeldung ist noch bis zum 8. Mai 2025 möglich**!

👉 Sichern Sie sich Ihren Startplatz 👈

Mit Ostershopping Hoffnung schenken!

Ostern ist die Zeit der kleinen Freuden, liebevollen Gesten und Überraschungen. Und das Beste? Sie können Ihre Ostereinkäufe ganz einfach mit einer guten Tat verbinden – ohne Extrakosten!

Kaufen Sie über Gooding ein und unterstützen Sie die Barbos-Stiftung – ganz automatisch!

So geht's:
1️⃣ Gehen Sie auf www.gooding.de
2️⃣ Lieblingsshop auswählen 🛍️ (z. B. Mode, Deko, Schokolade, Apotheke)
3️⃣ Unter „Projekte & Vereine" die Barbos-Stiftung auswählen
4️⃣ Uns mit ❤️ für zukünftige Einkäufe speichern

Und das Beste? Im Durchschnitt fließen bis zu **5 % des Einkaufswerts** als Spende in unsere Projekte – ohne Mehrkosten für Sie!

Jetzt shoppen 🤍

Haben Sie Ihre Ostergeschenke schon besorgt? Dann schenken Sie doch ein zusätzliches „Osterei" – in Form einer Spende!

Mit Ihrer Unterstützung ermöglichen Sie Kindern in schwierigen Lebenslagen wertvolle kunsttherapeutische Förderung. Jede Spende, egal wie klein, bringt ein Stück Hoffnung und Freude in ihr Leben.

Barbos-Stiftung
Stadtsparkasse München
IBAN: DE67701500000053117230

👉 Mit PayPal spenden👈

Bleiben Sie mit uns verbunden 😊

Unser Barbos-Kurier kommt gut an – schön, dass Sie dabei sind! Falls Sie den Newsletter in Zukunft nicht mehr erhalten möchten, können Sie sich unten über 'Abbestellen' unkompliziert abmelden. Wir würden uns aber freuen, wenn Sie bleiben, denn so verpassen Sie keine inspirierenden Geschichten und Updates über die wertvolle Wirkung Ihrer Unterstützung.

Barbos (Barbara Osterwald)-Stiftung zur kreativen Entwicklungsförderung von Kindern und Jugendlichen
Iltisstraße 34, 81827, München

Diese E-Mail wurde an {{contact.EMAIL}} gesendet.

Sie haben die E-Mail erhalten,
weil Sie sich für den Newsletter
angemeldet haben.
Abbestellen

Versendet mit Brevo